

人生の意味の心理学モデルの構成 ——人生観への統合的アプローチにむけて

浦田 悠 名城大学大学院総合学術研究科

Yu Urata Graduate School of Environmental and Human Sciences, Meijo University

要約

人生の意味についての心理学的研究には、一定の知見の蓄積はあるものの、いまだ哲学的な理論背景と実証研究を統合するような包括的な理論モデルは見られない。そこで本論文では、やまだの質的データからのモデル構成の方法論を参考に、人生の意味についての統合的なモデルの構成を試みた。ここでは、Ⅰ基本枠組・Ⅱ基本要素・Ⅲ基本構図の3つのモデルを構成した。構成プロセスとしては、哲学・人間学・心理学の理論から理論的な枠組を構成する一方（Ⅰ基本枠組の構成）、心理学における先行研究で見られている様々な意味の類型に関するデータをまとめて分類した（Ⅱ基本要素の構成）。そして、最終的にこれらの基本要素と基本枠組を媒介し、包括的に関係づける構図を構成した（Ⅲ基本構図の構成）。モデルでは、人生の意味の4つの基本的な原理として、「個人的意味」「関係の意味」「社会的／普遍の意味」「宗教的／霊の意味」を提示した。これらの原理は、「個人的意味」から「関係の意味」へ、さらには「社会的／普遍の意味」から「宗教的／霊の意味」へと展開する入れ子構造として捉えられた。最後に、意味システム・アプローチによって事例の分析を試みた。このモデルによって、これまで曖昧であった人生の意味の「幅」や「深さ」といった概念をより明確化するとともに、個人の多様な人生観を捉える新たな方法論やモデルを生成する可能性を模索した。

キーワード

人生の意味、モデル構成、意味システム・アプローチ

Title

Model Construction for the Psychology of Meaning of Life: Toward Integral Approach to the View of Life

Abstract

In psychology, a number of studies have examined ideas of the meaning of life, but no comprehensive model has been developed that integrates philosophical foundations and empirical research. This study constructed an integral model for concepts of the meaning of life using a model construction methodology based on qualitative data. Three models were constructed: Framework (Model I), Element (Model II), and Composition (Model III). Model I was a theoretical framework model based on philosophical, anthropological, and psychological theories. Model II was constructed using categorization data on the meaning of life drawn from various sources in previous studies. Model III was constructed by integrating Models I and II. These models proposed four fundamental principles underlying concepts of the meaning of life: Personal, Relational, Social/universal, and Religious/spiritual. These principles formed a "nested" structure that unfolds from Personal to Relational to Social/universal to Religious/spiritual. In addition, some typical cases were analyzed by assessing structural properties of meaning systems. The model may provide a comprehensive framework for understanding concepts such as "depth" and "breadth" as associated with concepts of the meaning of life.

Key words

meaning of life, model construction, meaning system approach