

摂食障害傾向のある青年の拒食と過食の心理的意味と変容プロセス ——非臨床群の語りによる分析

奥田紗史美 広島大学大学院教育学研究科
Satomi Okuda Graduate School of Education, Hiroshima University
岡本祐子 広島大学大学院教育学研究科
Yuko Okamoto Graduate School of Education, Hiroshima University

要約

本研究の目的は、青年期の摂食障害傾向における、拒食と過食という食行動の心理的特徴について、拒食と過食に伴う感情・意識、および食行動に対する意味づけという観点から明らかにすること、および、その心理的特徴の推移するプロセスについて検討することである。予備調査では、大学生を対象にスクリーニング・テストによる質問紙調査を実施した。本調査では、10名の調査対象者に対して半構造化面接を実施した。その結果得られた、拒食と過食それぞれの心理的特徴に対し、時系列的に分析を行ったところ、拒食の場合は、「痩せへの希求・自己改善欲求」「食事制限の習慣化」「節制へのとらわれ」「拒食への没入・自己目的化」という4つの段階が、過食の場合は、「ストレスに対する気晴らし・慰め」「むちゃ食いの習慣化」「過食に対する義務感・二重生活」「過食への没入、生きがい化」という4つの段階が示された。これらの結果をもとに、摂食障害傾向における、拒食と過食の心理的意味について考察した。

キーワード

摂食障害傾向, 拒食, 過食, 心理的意味, 心理的意味の変容プロセス

Title

Psychological Meanings and Changing Process of Anorexia and Overeating in Adolescents with Eating Disorder Tendency: Analysis of Interview from Non-clinical Group

Abstract

The purposes of this research were to clarify the psychological features of the tendency towards anorexia and overeating eating disorders from feelings, consciousness and meanings behind anorexia and overeating eating disorders and to examine the stages that an adolescent goes through when developing an eating disorder. Pre-Research: The questionnaire that consisted of screening tests for university students was investigated. Main Research: The semi-structured interviews were given to ten people. Psychological features of eating disorders from this research were analyzed in a series of time. The results were as follows: 1. The psychological process of anorexia shows "Desire to become thin and self-improvement desires", "Making of limitation custom", "Starvation habits", "Absorption in limitation and becoming a purpose". 2. On the other side, the psychological process of overeating shows "Diversion and comforts of the mind to stress", "Making of binge eating custom", "Obligation to overeating and dissociation", "Absorption in overeating and making overeating something to live for".

Key words

eating disorder tendency, anorexia, overeating, psychological meanings, changing process of psychological meanings